

"קשה לשנות הרגלים..."

הכנס יתקיים ביום ראשון ו' ניסן תשע"ז, 2.4.17

באוניברסיטת בר-אילן בבניין ננוטכנולוגיה (206)

בתוכנית:

8:30 - 9:30 **התכנסות, מפגש, קפה ומאפה**

9:30 - 9:45 **ברכות: שחר צדוק**, מנהל שיווק ופיתוח ומרכז תחום אימון

ד"ר רותי בירגר, ראש היחידה לפיתוח מקצועי

הגב' תילי ג. ליברמן, יו"ר לשכת המאמנים בישראל

9:45 - 11:00 **הבסיס המוחי של שינוי התנהגות**. ד"ר תום שיינברג, אוניברסיטת תל אביב

שיטה חדשנית לשינוי התנהגות תוך הישענות על מנגנונים ללא חיזוקים חיצוניים.

11:00-11:15 **הפסקונת**

11:15 - 12:30 **בלימת הרגל רב דורי במשפחה, נזקים ויתרונות**. תמיר לאון, אנתרופולוג יישומי

כיצד נעצור דפוס התנהגות בני עשרות שנים המועברים דרך קוד גנטי והרגלים שהקנו לנו?

12:30 - 13:15 **הפסקת צהריים – קפה וכריך**

13:15 - 14:15 **גמישות פסיכולוגית: מה מעכב את השינוי? אנה גולדברט**, פסיכולוגית חינוכית מומחית

פיתוח היכולת לפעול ולשנות הרגלים באמצעות מודל ACT.

14:15 - 15:30 **"לחשוב מחוץ לקופסא גם כשהקופסא קורסת". סיפורה של "דגת הזהב" גלית בנגלס**

איך הופכים משבר להזדמנות? שינוי הרגלי חשיבה ו"חישוב מסלול מחדש".

בכנס תתקיים תצוגה של ספרים, עזרי הדרכה ואימון.

מנחה הכנס: חיים מרציאנו, מנהל היחידה

הרשמה מוקדמת עד ה- 28.2.17 העלות 140 ₪.
לאחר מועד זה העלות 200 ₪ על בסיס מקום פנוי.
ההשתתפות מותנית ברישום מראש באתר היחידה.

[למעבר לטופס ההרשמה לחץ כאן](http://www.pmbiu.co.il)

03-5318445 www.pmbiu.co.il