



## פרויקט התנדבות בקהילה תשפ"א יוצא לדרך!

### הפרויקט בחסות לשכת דיקן הסטודנטים ומדור אקדמיה וקהילה

התוכנית מאפשרת לסטודנטים לתואר ראשון להתנדב בפעילות קהילתית במהלך שנת לימודים אחת. ההתנדבות תזכה את הסטודנט שיבצע פעילות בהיקף של 40 שעות לפחות, ב-2 נקודות זכות סמסטריאליות מקורס כללי. סטודנטים שאינם מחויבים בקורס כללי, יקבלו פטור מקורס יסוד ביהדות או, אם אינם חייבים בקורס יסוד, פטור מקורס אחר שייקבע על ידי המחלקה שבה הם לומדים. הזיכוי הנ"ל יינתן רק פעם אחת במהלך הלימודים לתואר ראשון, ובתנאי שהסטודנט לא קיבל כבר זיכוי בגין שירות מילואים.

**ניתן לבצע התנדבות אך ורק בעמותות שאושרו על ידי מדור אקדמיה וקהילה.**

ההרשמה לפרוייקט ופרטים נוספים לגבי הרישום בתקופה זו ניתן לקבל אצל איבון אשל

ממדור אקדמיה וקהילה

בטלפון 5317429 ובמייל: [ivon.eshel@biu.ac.il](mailto:ivon.eshel@biu.ac.il)

ההרשמה תתחיל בתאריך 25.10.20 ותסתיים ב-30.12.20.

ובסמסטר ב' בין התאריכים 31.3.21-7.3.21

**לתשומת לבכם! ההתנדבות הינה אך ורק בעמותות המופיעות ברשימה המצורפת.**

**חובה להירשם במדור אקדמיה וקהילה ורק לאחר מכן בעמותה.**

**ההתנדבות מסתיימת עם תום השנה האקדמית.**

מדור אקדמיה וקהילה ישמח לראותכם לוקחים חלק בפעילות זו במהלך השנה

ומאחל לכם שנת לימודים פוריה ומוצלחת!



להלן רשימת העמותות המשתתפים בפרויקט.



## רשימת העמותות

**ארגון לתת:** סיוע הומניטרי ישראלי שמטרתו להעניק סיוע לאוכלוסיות במצוקה, בארץ ובעולם, על בסיס אוניברסלי ושוויוני. אפשרויות ההתנדבות: השתתפות במבצעי איסוף מזון בפריסה ארצית, בתכנית חינוך והעצמה לבני נוער, **סיוע לחיים** – תוכנית לאוכלוסיה של ניצולי שואה, **לתת עתיד** – תכנית לפיתוח יזמות שמטרתה לתת כלים למשפחות החיות בגבולות קו העוני.

**איש קשר:** שרון מנחם-רכזת מתנדבים ארצית טל' 03-6833388 שלוחה 136, נייד: 050-6644095

מייל: [sharonm@latet.org.il](mailto:sharonm@latet.org.il)

**לקט ישראל:** מטרת העמותה למגר את בעיית חוסר הבטחון התזונתי באמצעות הצלה וחלוקה יעילה של עודפי מזון בריא ומזין לטובת אוכלוסיית הנזקקים בישראל. סוגי ההתנדבות האפשריים: איסופי מזון עבור נזקקים, מיון ואריזת תוצרת חקלאי בקרה בבתי ספר.

**איש קשר:** אביגיל שוורץ- רכזת מח' מתנדבים טל': 09-7909223 שלוחה 210, 09-7909202

נייד: 050-6828360 מייל: [volunteer@leket.org](mailto:volunteer@leket.org)

**פתחון לב:** ארגון פתחון לב הינו ארגון ללא כוונת רווח, נוסד ב-1998 ופועל לשבירת מעגל העוני בישראל. הארגון מחלק כ- 4500 סלי מזון בכל חודש לנזקקים המגיעים אלינו מלשכות הרווחה בערים השונות. אנו מחלקים סלי מזון למשפחות ולתינוקות, פרטי ביגוד והנעלה, צעצועים ומשחקים כלי בית ועוד.

**איש קשר:** מירי נבו – מנהלת תחום מתנדבים טל': 050-7893372 מייל: [www.mirin@plev.org.il](mailto:www.mirin@plev.org.il)

**חינוך לפסגות:** העמותה מטפחת ילדים ובני נוער בעלי פוטנציאל למצוינות המגיעים מהפריפריה החברתית גיאוגרפית. העמותה מחפשת סטודנטים/יות להדרכה במגוון תחומים: חוגי חשיבה מתמטית, אנגלית וכישורי השפה העברית, בקבוצות ובשיעורים פרטניים. ניתן להדריך גם חוגי העשרה כגון: אומנויות, ספורט וכו'. הפעילות מתקיימת בבתי-הספר בשעות הצהריים ואחה"צ במעל 40 מרכזים ברחבי הארץ.

**אשת קשר:** רעות וורקו- רכזת גיוס סטודנטים, טל': 050-8588047, 03-6013617 מייל: [reut@e4e.org.il](mailto:reut@e4e.org.il)

**הקרן לרווחת נפגעי שואה:** תכנית "בודד אבל לא לבד" של הקרן לרווחת נפגעי השואה מפגישה בין מתנדבים לניצולי שואה.

המתנדבים מבקרים את ניצולי השואה מדי שבוע בביתם ויוצרים קשר חברתי אשר מנעים את זמנם ומפיג את בדידותם. ניצולי הדואה והמתנדבים זוכים לחוויה מעשירה ולקשר בין-דורי בל חשיבות רבה.

**איש קשר:** אביה ריין-רכזת התנדבות מרכז, טל' 054-7390984, 073-267045 מייל: [avia@k-shoa.org](mailto:avia@k-shoa.org)



**אלו"ט:** עמותת הורים לילדים, מתבגרים ובוגרים המאובחנים כלוקים באוטיזם. אלו"ט פועלת לקידום זכויותיהם של כל האוטיסטים בישראל ולשיפור השירותים הניתנים להם ולמשפחותיהם. במסגרת החונכות הסטודנטים יקדמו את הבוגרים בכישורי חיים, מיומנויות שפה, תקשורת וקוגניציה.

**אשת הקשר:** הילה בדש טל': 052-6608363 , 03-5052194 [hilad@alotl.org.il](mailto:hilad@alotl.org.il)

**ידידים:** ארגון ידידים הינו ארגון הפועל 30 שנה בקרב ילדים ובני נוער במצבי סיכון ופועל בפריסה ארצית ובשעות גמישות. אופי ההתנדבות: לשמש חונך באחת מתכניות החונכות של העמותה, להיות אח גדול ומודל לחיקוי עבור הנערים באחת מהתכניות.

הסטודנטים מהווים דמות משמעותית בחיי הנערה ומעניק אוזן קשבת, תמיכה רגשית, חברתית ונפשית. הסטודנט מקבל הכשרות אישיות וקבוצתיות במהלך השנה ע"י רכו מקצועי. העמותה מחפשת סטודנטים המוכנים לתת ולהשקיע מכל הלב עבור החונכות ולהשפיע על חייו של הנער הנמצא בסיכון.

**איש קשר:** בינה חובב – טל': 02-6429636 שלוחה 233, מייל: [y.students@vedidim.org.il](mailto:y.students@vedidim.org.il)

**לשובע:** עמותת לשובע, פועלת כ-30 שנה, מספקת מענה יומיומי לאלפי נזקקים בתחומי מזון, מחסה וחינוך. **רשת בתי הנוער "קדימה"** (השייכת לעמותת ל"שובע") – 20 בתי נוער, בפריסה ארצית רחבה (מערד עד קרית שמונה) המספקים מענה יומיומי לילדים ונערים המופנים דרך הרווחה.

בבתי הנוער מקבלים הילדים, לאורך כל שנות בית הספר, מענה הוליסטי הכולל: ארוחות חמות, עזרה לימודית, העשרה וחינוך ערכי. ההתנדבות בבתי הנוער היא בין הימים א'-ה' בין השעות 19:00-14:00. ההתנדבות מותאמת למתנדב/ת ויכולה לכלול: חונכות אישית/עזרה לימודית/העשרה/עזרה תפעולית בבתי הנוער.

**מסעדות לשובע (ת"א, עכו וכרמיאל)** – בתי תמחוי המספקים מידי יום ארוחות חמות לנזקקים. ההתנדבות במסעדות היא בין הימים א'-ו', בין השעות 14:00-10:00 והיא כוללת הגשת מזון וסיוע בסידור וארגון המסעדה.

**איש קשר:** יוליה צמח טל': 050-8292970 , 03-3731669, מייל: [community@lasova.org.il](mailto:community@lasova.org.il)

**עמדה:** היא עמותה אשר נוסדה בשנת 1988 על ידי בני משפחות של נפגעי אלצהיימר. על כל בני המשפחה המטפלים בחולה מוטל עומס פיזי, כלכלי ונפשי כאשר יכולת ההתמודדות היא נמוכה, עד כדי תחושה של חוסר אוניס וחוסר ישע.

עמותת עמדה מופעלת על ידי מתנדבים רבים מכל רחבי הארץ כאשר מרבית מחברי העמותה הם אנשי מקצוע בתחומי הרפואה, הסיעוד, המשפט וכו'.

לעמותה דרושים מתנדבים בקו החם או בהפעלת אנשים עם דמנציה באמצעות ערכות ביתיות.

אשת קשר: דר' נתי בלום - מנכ"לית בטלפון 052-5815235, 03-5341275 מייל: [blumnat@gmail.com](mailto:blumnat@gmail.com)

**גשר אל הנוער:** עמותה שהוקמה במטרה לצמצם באופן משמעותי את היקף הנשירה ממסגרות חינוכיות של בני נוער ולהעניק להם הזדמנות שווה להצלחה עתידית. "גשר אל הנוער" פועלת לאיתור נערים ונערות ממעמד סוציו-אקונומי נמוך, המגלים מוטיבציה ונחישות להצלחה, תוך מתן תמיכה מקיפה, אישית וחברתית וצידום בכישורי חיים במהלך כל השנה. העמותה מפעילה שלושה בתים בת"א ובית בר"ג. אנו מגייסים מתנדבים לתגבור לימודי באופן פרטני במקצועות הברורות השונים (מתמטיקה, אנגלית, לשון, היסטוריה, ספרות, תנ"ך ועוד). ההתנדבות מתבצעת פעם בשבוע במשך שעה או יותר בין השעות 15:00-19:00. מה עושים? מסייעים לבני הנוער ללמוד למבחנים, לכתוב עבודות ולהכין שיעורי בית.

**איש קשר: אליאור טורזמן – מנהל הבית החם טל': 052-8758990 מייל: [EliorT@geh.org.il](mailto:EliorT@geh.org.il)**

**הל"ב** – התנועה למלחמה בעוני הוקמה בשנת 1994 ופועלת בעשרות מוקדים ברחבי הארץ. במסגרתה, ולאורך השנים, מתנדבים והתנדבו מאות סטודנטים למשפטים וכן עורכי דין, המסייעים מדי שנה לאלפי פונים בקשת רחבה של נושאים משפטיים בתחום המשפט האזרחי והמנהלי. מתנדבי הל"ב לוקחים חלק בפרויקטים אשר פרוסים בכל רחבי הארץ (מהצפון ועד הדרום) וביניהם: פרויקט בית הדין לעבודה, פרויקט ההוצאה לפועל, פרויקט בשיתוף פעולה עם אורלי וגיא, פרויקט סיוע כללי בבתי המשפט השונים, פרויקט דיור ציבורי, פרויקט מרכזי זכויות ועוד.

**ההתנדבות מיועדת לסטודנטים למשפטים בלבד.**

**איש קשר: דאלי שרגיי-רכזת בר אילן טל': 8117008, מייל: [dalisher7@gmail.com](mailto:dalisher7@gmail.com)**

**פעמונים** – העמותה פועלת למען משפחות הנמצאות בחוסר איזון כלכלי ובחובות. הסטודנטים המתנדבים עוברים הכשרה מקיפה בתחום הפיננסי ובהנעת אנשים על מנת ללוות את המשפחה בתהליך שיקום. ההתנדבות בעמותה דורשת תקופת הכשרה + התנדבות.

**איש קשר: מאיה שושני טל': 054-4234338, מייל: [tau@paamonim.o](mailto:tau@paamonim.o)**

**מסלול חדש** – מעניקה חינוך משפטי, אקדמי ובין תחומי עבור נוער בפריפריה. העמותה שמה לעצמה מטרה לעודד מיגור תופעת ההסללה בחינוך בפריפריה החברתית והגיאוגרפית באמצעות חשיפת החניכים לעולם האקדמי והמשפטי, היא מבקשת להציע עבורם מסלול חדש שיסייע לצמצם פערי מידע וידע וחסמים חברתיים.

**ההתנדבות מיועדת לסטודנטים למשפטים בלבד משנה ב' ו-ג'.**

**איש קשר: נעמה אלעזר טל': 054-4288854, מייל: [naamaelazar93@gmail.com](mailto:naamaelazar93@gmail.com)**

**מכבי -** מכבי מזמינה אתכם הסטודנטים להצטרף לתוכנית חשובה ומיוחדת, ("נפגשים" – התנדבות אישית במכבי) שנועדה לתת מענה לתופעת הבדידות, מתוך הכרה בכך שקשר אנושי הוא מרכיב חשוב בבריאות האדם.

התוכנית מאפשרת 2 אופציות:

1. ביקורי בית ותמיכה אישית בחברי מכבי הזקוקים לאוזן קשבת ולמפגש חברתי. כשעה אחת בשבוע. (בתקופת סגר - מתקיימת ההתנדבות במתכונת שיחות טלפונית).
  2. קשר טלפוני עם חבר מכבי (2-3 שיחות בשבוע).
- האנשים שאצלם תתנדבו הם: קשישים, ניצולי שואה ואנשים המרותקים לביתם, שישמחו להכיר אתכם, לדבר, לצחוק ולהעביר את הזמן יחד.

המתנדבים בתוכנית "נפגשים" זוכים להכשרה ולהדרכה מקצועית של עובדת סוציאלית לאורך תקופת ההתנדבות. במסגרת ההתנדבות תזכו ללמוד ולהיחשף לתכנים בתחום הבריאות, לחוות עשייה משמעותית, מעניינת ומרגשת וגם תקבלו שי לחגים וכנס הוקרה על התנדבותכם ופעילותכם.

כל מתנדב יכול לבחור את מקום ההתנדבות המועדף עליו, בסמוך למקום מגוריו.

השאירו לנו פרטים וניצור עמכם קשר.

**איש הקשר - טלי נוי - טל': 050-6777539 מייל: [Merkaz\\_nifgashim@mac.org.il](mailto:Merkaz_nifgashim@mac.org.il)**

**שישי שמח:** עמותה אשר שמה על דגלה לשמח חולים ומאושפזים בבתי חולים ברחבי הארץ תוך כדי שיתוף פעולה עם משרד הבריאות ומשרד החינוך. כל אלה מושתתים על נתינה מכל הלב שעטופה בהרבה שמחה ותקווה שמתמקדת במאושפזים ומשפחותיהם. רבים לא מודעים למצוקה האמיתית שקיימת אצל קרובי המשפחה של המאושפזים שאינם יכולים לבקר את יקיריהם בתדירות שהיו רוצים. מענה העמותה הוא להפעיל מוקד לביקור חולים ללא עלות, לכל דורש ללא הבדל דת, גזע ומין.

במיוחד בתקופה מורכבת זו, בה אנו נאלצים לשנות הרגלים בעקבות נגיף הקורונה משפחות וחברים נמנעים מלהגיע לבקר את יקיריהם בבתי חולים. עמותת שישי שמח מפעילה 24/6 את המוקד בו מתקבלות פניות שונות של חברים, משפחות וצוותים מהמחלקות השונות אשר גם הם שרויים תחת לחץ רב בתקופה זו. מתנדבי העמותה מבקרים את אותם המאושפזים עפ"י קריאות שהתקבלו עם מתנה, בלון, דבר מתיקה וחיוך רחב.

ההתנדבות בעמותה מותנית בהתנדבות של 60 שעות בשנה.

הרישום לעמותה יתבצע אך ורק דרך האתר ובמקביל גם בלינק ההרשמה של בר אילן.

[/https://shishihappy.co.il/registration-for-volunteering](https://shishihappy.co.il/registration-for-volunteering)

### **בית איזי שפירא (בית סינדיאן – לגיל הרך קלנסואה) (ע"ר)**

בית איזי שפירא לשינוי באיכות חייהם של אנשים עם מוגבלויות הינו ארגון הפועל למעלה מ-39 שנים להבטיח לאנשים עם מוגבלויות שותפות מלאה בחיי הקהילה ואיכות חיים טובה יותר. בית איזי שפירא לגיל הרך בקלנסואה מטפל בילדים עם מוגבלות שכלית ועם תסמונות נדירות מאזור המשולש הדרומי. המרכז מייצע ותומך במשפחות המגדלות ילד עם מוגבלויות. המרכז הוא הראשון בחברה הערבית המטפל במשפחה כולה.

**איש קשר - סלסביל תקרווי - טל': 052-3724039 מייל: [salsabeil@beitissie.org.il](mailto:salsabeil@beitissie.org.il)**



**חונכות סטודנטים** – מדור אקדמיה וקהילה מחפש חונכים/ות עם ציונים גבוהים משנה ב' ומעלה מכל המחלקות והפקולטות לתת שיעורי עזר לסטודנטים תמורת מלגה או בתמורה לפטור מקורס כללי.  
**פרטים ניתן לקבל אצל: איבון אשל – המדור לאקדמיה וקהילה טלפון: 5317429**